

ITINER - 11 KM

A Művelődési Háztól indulj el a Bajcsy Zs. úton – a rajtkóddal szemben állva balra lefelé a **ZÖLD sáv** jelzésen. Az út végén fordulj balra a Mátyás király útra. Haladj tovább 200 métert, majd a József Attila utcánál átkelve mindkét zebrán, továbbra is a Mátyás király úton haladva, menj el a Béke utcáig (kőkereszt) és fordulj jobbra, továbbra is a **ZÖLD sávon**. Áthaladva a szántóföldön az út végén ismét fordulj jobbra és menj tovább. 150 méter múlva, a Turistaháznál a **ZÖLD sáv** letér balra, de Te tarts jobbra és menj tovább egyenesen 100 métert. Menj be a sorompónál, végig a Paprikás-patak mellett, a jelöletlen úton (700 m), amíg elérsz egy nagy tisztásra (*piknikezési lehetőség*). A rét túlsó végéről újra a **SÁRGA sávot** követve kezdődik a Jegenye-völgy. Haladj továbbra is a patak mentén. *(Itt találsz a Rózsika forrást – vigyázz, nem ivóvíz! –, valamint egy kb. 100 m-es kitérővel a Budai-hegység legnagyobb vízesését is)* A kis fahidakon átkelve kövesd a **SÁRGA sávot**, egészen a völgy végéig (1,3 km). Elérve az utolsó kis fahidat, meg is érkeztél az **1. ellenőrző ponthoz**. **A kód pontos helye: a fahíd jobb oldalán, a második oszlop alján. Az alternatív pont helye: a fahíd előtt 5 méterrel az információs tábla hátulján. (Eddig megtett táv: 3,7 km)**

A völgyből kiérve fordulj jobbra, és a zebrán keresztezd a Rózsika utcát. **Vigyázz, nagyon forgalmas útszakasz!** Balra fordulva a Shell kutat elhagyva, kövesd a **SÁRGA sávot**, ami az úttal párhuzamosan halad, majd újra bent vezet az erdőben (400 m). Az elágazásnál, tarts jobbra, és menj 1,2 km-t, továbbra is a **SÁRGA sávon**, mely végig emelkedni fog. Elérsz egy aszfalt utat, **legyél óvatos az átkelésnél!** Folytasd utadat egyenesen, tovább a **SÁRGA sávon**. 1,1 km-t követően a **SÁRGA sáv** elkanyarodik jobbra, majd kb. 400 méter múlva élesen balra, továbbra is ezen haladj. 500 méter múlva elérsz Nagykovácsi széléhez, ahol a **SÁRGA sáv** mellé becsatlakozik a **KÉK sáv** jelzés is, egészen a **Muflon Itatóig** (900 m). Ezzel meg is érkeztél a **2. ellenőrző ponthoz**. **A kód pontos helye: a Muflon Itató bejáratától balra, kb. 3 méterre a facsoport között a mini, kb. 40 cm magas faoszlop hátulján. Az alternatív pont helye: 50 méterrel tovább az útvonalon, a tisztásról a ZÖLD sávra térve, bal oldalon, egy régi fa villanyoszlop hátulján. (Eddig megtett táv: 8,5 km)**

Felérve a tisztásra a **ZÖLD sávot** kövesd. *(Kitérő: kilátópont, piknikezési lehetőség: a tisztás szemközti oldalán a **KÉK háromszög** jelzésen haladva kb. 300 métert, elérsz az Alsó-Zsíros-hegyre, ahol csodás kilátás nyílik a Pilisre).* A tisztásról indulva a **ZÖLD sáv** egészen a célig lejtteni fog. 1,5 km az erdőben, majd 1,2 km a településen. Solymárra beérve a Bokor u. – Törökkút u. – Kálvária u. útvonalon érsz vissza a Templom térre, a Művelődési Házhoz a **Célba**. **(Megtett táv: 11,2 km)** Gratulálunk a sikeres teljesítéshez!

VÍZVÉTELI LEHETŐSÉGEK + BOLTOK LISTÁJA

0 km – Solymár, Templom tér

Mosdó a Művelődési Házban (Nyitva: H-P: 9-21, rendezvények ideje alatt hétvégén is)

Nemzeti Dohánybolt (Nyitva: H-Cs: 6-20, P: 6-21, Szo: 6-20, V: 7-12)

Hanker CBA – a téren (Nyitva: H-P: 6-20, Szo: 6-15)

Mandula Kávézó – Templom tér 9. (Nyitva H-V: 10-19)

Hel pékség a Bajcsy Zs. utcában (Nyitva: H-P: 5.30-18, Szo: 5.30-12)

8,5 km – Muflon Itató

Nyitva H: 17-22; K: szünnap; Sze-P: 17-22; Szo: 10-22; V: 12-22

utolsó frissítés: 2019.09.18.