

A SZÉNÁS KÖR SIKERES TELJESÍTÉSÉNEK LÉPÉSEI

TÁJÉKOZÓDJ!

Először is olvasd végig a szenaskor.hu oldalon az összes [fontos információt](#) és [gyakran ismételt kérdéseket](#)!

REGISZTRÁLI!

A regisztrációt követően kapsz egy e-mailt, a benne található linken erősítsd meg a regisztrációd!

NEVEZZ BE!

A regisztráció megerősítése után nevezhetsz. Nevezéskor választhatod ki a távot (11, 16, 31 vagy 75 km) illetve, hogy futva, vagy gyalogosan szeretnéd teljesíteni. A nevezésről is kapsz egy visszaigazoló e-mailt, amiben egy 5-jegyű egyéni kódot is találsz. Ezzel a kóddal tudsz majd bejelentkezni, minden egyes ellenőrzőpontnál.

TÖLTSD LE A SZÜKSÉGES ÚTVONALLEÍRÁSOKAT!

A teljesítéshez szükséges itinereket, az [útvonal menüpont](#) alatt találsz.

Töltsd le őket:

- szöveges és/vagy táblázatos formában – ezeket nyomtasd ki, időjárás függvényében tedd vízállóvá, nylon tasakkal, vagy laminálással, vagy telefonra töltve offline is használhatod
- gps-track formájában – letöltheted az órádra, telefonodra (akár térképként offline követve), marok GPS-re
- segítségére lehet még az ellenőrzőpontok pontos helyei letölthető fényképes dokumentum is

ELLENŐRIZD A FELSZERELÉSEDET!

- QR-kód leolvasására alkalmas mobiltelefon, mobilinternet előfizetéssel. A QR-kód olvasót mindenképpen próbáld ki előre, pl. a szenaskor.hu [Fontos Tudnivalók menüpontja](#) alatti próbakóddal.
- A nevezéskor kapott 5-jegyű számkód – kézfejre tetoválva 😊 (alkoholos filc erre tökéletes)
- Vízálló telefontok, vagy lezárható tasak – hogy eső esetén is le tud olvasni a kódokat. (pl.: Ali Express) További segítségként tegyél el egy kis, száraz pamut ruhadarabot egy tasakba (pl egy régi póló ujját), amivel letörölheted a telefonod nedves/izzadt képernyőjét.
- Itinerek – vízálló tasakban, vagy online/offline formában
- Budai- és/vagy Pilis Visegrádi-hegység turista térképe vagy/és gps track
- Minimum 0,5 literes (11, 16 és 31 km), vagy 1 literes (75 km) víztartály, kulacs, flakon, termosz - folyadék szállítására alkalmas eszköz
- Étél
- Időjárásnak megfelelő öltözet
- Fejlámpa – éjszakai teljesítés esetén tartalék elemekkel
- Power bank (véstöltő) – különösen a 75 km-es táv teljesítőinek
- Izolációs fólia
- Fényképes igazolvány – tasakban
- Kézpénz – tasakban

RAJTOJ EL!

A nevezést követően bármikor elrajtolhatsz, nem kell előre jelezni! A rajtkódot Solymáron a Templom tér 25. szám alatti Művelődési Ház egyik ablakában találod (a kapuval szemben állva, jobbra a másodikban).

QR-kód leolvasóddal olvasd le a kódot, *(van olyan alkalmazás, ami egyből megnyitja az oldalt és van, amelyik előtte rákérdez, hogy megnyissa-e, illetve ezt a telefonon be is lehet állítani)* majd a megjelenő ablakba írd be az 5-jegyű egyéni kódodat (amit nevezéskor kaptál) és küldd el! A rendszer az 5-jegyű kódod alapján beazonosít Téged. Innen fogjuk tudni, hogy ki vagy, melyik távot, milyen módon teljesíted, és hogy hol jársz éppen. Ha a beküldés sikeres, akkor azt az oldal tetején zöld háttérben látni fogod. Ha az ellenőrzőponton épp nincs térerő, akkor is olvasd be a QR-kódot, és haladj nyugodtan tovább! Az alkalmazás megjegyzi, és amint újra csatlakozik a telefonod, már be is küldheted a kódot.

Ezt követően a 11 km-es távon még 3 alkalommal (2 kód az út során + célkód), a 16 és 31 km-es távon még 4 alkalommal (3 kód az út során + célkód), a 75 km-es távon pedig még 8 alkalommal (8 kód az út során + célkód) kell QR-kódot leolvasnod és az 5-jegyű kódodat beküldened.

KÖVESD A TURISTAJELZÉSEKET!

A körök – néhány szakasz kivételével – kizárólag jelölt turistautakon haladnak. *[kivételek: a 16 km-es táv utolsó 2,8 km-es szakasza (a Volt Zsíroshegyi Turistaház romjától a Templom térig), a 11, 31 és 75 km-es túra – egy kb. 800 m-es (Solymári Vár lábától, a Jegenyevölgyi rétig), és egy kb. 900 m-es (Sisakvirág Tanösvény 2-es állomásától az 1-es állomásáig)].* Ha már több száz métert úgy haladtál, hogy nem találkoztál turistajelzéssel, akkor esélyes, hogy letértél az útvonalról. Ez esetben fordulj vissza, és menj el az első olyan turista jelig, ahol az itiner alapján már jártál!

SZÜKSÉG ESETÉN KÉRJ SEGÍTSÉGET!

Ha egyéb kérdésed van, útbaigazítást szeretnél, illetve, vagy ha úgy döntesz, hogy kiszállsz, mindenképpen hívj fel minket, vagy üzenj! Mi követjük, hogy éppen hol jársz, ezért fontos tudnunk, ha már nem vagy a pályán, hogy ne aggódjunk, és ne várjunk Rád a célban!

Telefonos segítség: 20/824-2422