

ITINER - 16 KM

(Ha korábban már teljesítetted a 31 km-es távot, ismerős lesz az útvonal első 6,6 km-e. Igen ám, de most az ellenkező irányba, majdnem végig felfelé fogsz menni, egészen a Kutya-hegy lábánál lévő jellegfáig!)

A Művelődési Háztól indulj el a Templom felé (a rajtkóddal szemben állva jobbra „felfelé”) a **ZÖLD sáv** jelzésen, keresztül a Templom téren, majd tovább a Kálvária u. – Törökkút u. – Bokor u. útvonalon érsz be az erdőbe. 50 métert követően fordulj balra, és elhagyva a sorompót, a **ZÖLD sávon** menj fel egészen a Volt Zsíroshegyi turistaház romjáig. (1500 méter) A tisztásra kiérve becsatlakozik a **KÉK** és a **SÁRGA sáv** is. Innen egyenesen tovább, a **KÉK sávot** kövesd. Beérsz Nagykovácsiba a Zsíroshegyi útra. 400 métert követően egy lejtős aszfaltút után a jelzést követve jobbra fordulva beérsz az erdőbe, ahol meg is érkezel az **1. ellenőrző ponthoz**. **[Nagykovácsi] A kód pontos helye: a DINPI (Duna-Ipoly Nemzeti Park) tábla hátulján Az alternatív pont helye: a tábla mellett kb. 15 méterre egy szürke fém távvezeték oszlop belső oldalán 1,5 m magasan. (Eddig megtett táv: 3,5 km)**

Menj tovább 1,8 km-t a **KÉK sáv** jelzésen, egészen a kör névadó hegyéig, a Nagy-Szénásig! Itt csodaszép körpanorámában gyönyörködhetsz és szinte mindig fúj a szél.

A Szénások Európa Diplomás Terület, így fokozottan figyelj, hogy ne térrj le a kijelölt turistaútról!

Indulj tovább lefelé a **KÉK sávon**. 1 km-t követően elérsz a feketefenyő jellegfáig, ahol fordulj jobbra és indulj továbbra is lefelé a **KÉK sávon**. 800 méter után (50 méterrel az éles jobb kanyar előtt) jobb oldalon keresd a **SÁRGA pöttyel** jelölt rönk totemet és megérkezel a **2. ellenőrző ponthoz**. **[Nádor-hegyi-nyereg] A kód pontos helye: jobb oldalon a SÁRGA pöttyel jelölt rönk hátulján. Az alternatív pont helye: 3 méterrel mellette, egy tuskó hátulján. (Eddig megtett táv: 7,4 km)**

Menj tovább, 50 méter múlva fordulj élesen jobbra. 600 métert követően elhagyva a **KÉK sávot**, egyenesen a **PIROS +** jelzésen menj tovább 800 métert, míg eléred a **PIROS sáv** jelzést és vele a Hosszú-árkot. Innen menj tovább lefelé 2,1 km-t, ahol az információs táblánál eléred a **SÁRGA sáv** jelzést és vele együtt a **3. ellenőrző pontot**. **[Antónia-árok] A kód pontos helye a DINPI tábla hátulján. Az alternatív pont helye: a vadkerítés létrájának hátulján, 50 méterrel visszább az úton. (Eddig megtett táv: 11 km)**

Jobbra felfelé indulj a **SÁRGA sávon**. Menj végig az Antónia-árkon, ami 1,4 km-en keresztül végig emelkedni fog. Felérve ismerős helyre érsz, hisz újra eléred Nagykovácsit és a Zsíroshegyi utat. Fordulj balra és menj visszafelé a **KÉK sávon** a Volt Zsíroshegyi turistaház romjáig (700 méter). Innen JELÖLETLEN úton menj tovább a romok mellett 200 métert (akkor vagy jó úton, ha a legnagyobb rom épület a jobb oldaladon van). Indulj balra lefelé a széles jól járható

szerpentinen. 950 métert követően elérsz az aljára, egy kereszteződéshez. Innen menj tovább egyenesen, továbbra is jelöletlen, jól követhető ösvényen 350 métert. Balra fordulva elérsz egy sorompót, menj át és indulj lefelé a Mészégető utcán. Fordulj jobbra az első utcán (Őz u.) és menj tovább lefelé a Róka utcán a kereszttig (600 méter). Fordulj jobbra és menj végig a Turista utcán, majd a Nagykovácsi utcán, ami egyenesen belefut a Templom térbe és vele együtt újra eléred a **ZÖLD sáv** jelzést. Menj keresztül újra a Templom téren és megérkezel a Művelődési Házhoz, **a Célba. (Megtett táv: 16,3 km)**

Gratulálunk a sikeres teljesítéshez!

Javasolt kilátópontok, kitérővel:

- Ördög-szikla
- Ördöglyuk-barlang
- Alsó-Zsíros-hegy

VÍZVÉTELI LEHETŐSÉGEK + BOLTOK LISTÁJA

0 km – Solymár, Templom tér Mosdó a Művelődési Házban

Ivókút a templom előtt

Nemzeti Dohánybolt (Nyitva: H-Szo: 6-21, V: 7-12)

Hanker CBA – a téren (Nyitva: H-P: 6-20, Szo: 6-15)

Mandula Kávézó – Templom tér 9. (Nyitva H-V: 10-19)

Hel pékség a Bajcsy Zs. utcában (Nyitva: H-P: 6-18, Szo: 6-12)